



گرگ‌ها از برف نمی‌ترسند

بدن من

نویسنده: محمدرضا بایرامی
 تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۰۴۴۱۰
 ناشر: قدیانی
 چاپ چهارم: ۱۳۹۱
 قیمت: ۶۵۰۰۰ ریال

نویسنده: رابرت وینستون
 مترجمان: محسن ارجمند / آریا ارجمند
 ناشر: محراب قلم
 تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۱۸۱۹۰
 چاپ اول: ۱۳۹۰
 قیمت: ۱۰۰,۰۰۰ ریال

اگر دوست دارید رمانی را به یک‌باره بخوانید و تا پایان آن؛ یعنی تا صفحه ۲۷۹ کتاب را کنار نگذارید، حتماً «گرگ‌ها از برف نمی‌ترسند» نوشته محمدرضا بایرامی را در فهرست مطالعات خود قرار دهید. دریافت جوایزی چون کتاب سال جمهوری اسلامی ایران در سال ۸۷، برگزیده هفتمین دوره جایزه کتاب فصل جمهوری اسلامی ایران در همان سال و کتاب برتر در چهارمین جشنواره کتاب‌های برتر کودک و نوجوان در سال ۸۸، انگیزه شما را بیشتر می‌کند. در بخش‌هایی از این رمان می‌خوانیم: «... فتاح دوید. خواست بگوید چه شده است که یوسف اشاره کرد که ساکت شود. گوشش به رادیو بود.

... بیش از صد روستا از سی تا صد درصد تخریب و تاکنون ۳۵۳ جنازه شمارش شده‌اند. این در حالی است که هنوز کار کمک‌رسانی به برخی روستاها که در مناطق صعب‌العبور کوهستانی قرار گرفته‌اند، آغاز نشده است... در همین حال، پس‌لرزه‌های پی‌درپی، موجی از وحشت را در بین مردم ایجاد کرده‌اند، به گونه‌ای که...

... راستش من دیگر داشتم این‌ور و آن‌ور را نگاه می‌کردم تا ببینم کی کمک‌رسان‌ها از کوه سرازیر می‌شوند. این‌جور که بویش می‌آید، خودمان باید جور خودمان را بکشیم. اگر زنده ماندیم، این جمعه زمستان ۷۵ را هیچ‌وقت فراموش نمی‌کنیم.»

«اگر صبح‌ها به سختی از رختخواب خارج می‌شوید، الزاماً بدین‌مفهوم نیست که شما تنبل هستید، بلکه این خصلت ممکن است از ژن‌های شما نشأت گرفته باشد. هم ژن‌های شما و هم سن شما تأثیر چشمگیری بر میزان خواب مورد نیاز شما دارند. بدن شما نوعی ساعت درونی دارد که دوره‌های روزانه شما را کنترل می‌کند و زمان مناسب را برای تشریح هورمون‌هایی که شما را هوشیار می‌سازند یا به شما آرامش می‌بخشند به بدنتان اطلاع می‌دهد...»

متنی را که خواندید از کتاب «بدن من» انتخاب شده است. کتابی که با مطالعه‌اش بیشتر با ساختار بدنتان آشنا می‌شوید؛ شما می‌توانید با شرکت در آزمون‌های این کتاب به اطلاعات بیشتری درباره بدنتان دست یابید. همچنین از بخش‌های سرگرم‌کننده کتاب لذت ببرید. عبارت دیگری از این کتاب را باهم بخوانیم:

«... تمامی افکار، احساسات، عواطف و خاطرات شما به همراه همه مواردی که می‌بینید و حس می‌کنید، در یک توده بافتی - مغز - که به اندازه یک کلم‌پیچ است، تجسم پیدا می‌کند.»